

Davide Aufiero

MICRO-GUIDA ORE DI GUIDA E DI RIPOSO PER AUTISTI



Dello stesso autore:

PATENTINO SCORTA TECNICA AI TRASPORTI ECCEZIONALI
Teoria ed esercizi

PATENTINO GAS TOSSICI
Teoria ed esercizi

PATENTINO ADR
seconda edizione
BASE - CISTERNA - RADIOATTIVI - ESPLOSIVI
TEORIA+QUIZ
Manuale ADR per autisti, aziende e forze dell'ordine

NORME SUL TRASPORTO DI MERCI E PERSONE
Per aziende, forze dell'ordine e consulenti

PATENTINO ADR
BASE - CISTERNA - RADIOATTIVI - ESPLOSIVI
TEORIA+QUIZ
con nozioni per altri operatori coinvolti
nella gestione delle merci pericolose

MANUALE DEL CONDUCENTE PROFESSIONISTA
Per corsi Rinnovo CQC, corsi sul tachigrafo
ed altri corsi relativi al trasporto ed alla sicurezza stradale

Tutti i diritti sono riservati
Vietata ogni riproduzione o adattamento, parziale o totale, su qualunque supporto
Vietate le traduzioni non autorizzate in qualsiasi lingua

© 2026 - ADRCORSI S.A.S. di Aufiero Davide Claudio Francesco & C.



ADRCORSI S.A.S.
di Aufiero Davide Claudio Francesco & C.
email: adrcorsi@pec.it - adrcorsi-sas@adrcorsi.com - davide_aufiero@yahoo.it
tel.: 393 403 46 09 - 02 23054012

Indice

INTERRUZIONE ALLA GUIDA	4
INTERRUZIONI ALLA GUIDA - DEROGA PER GLI NCC	4
ORE DI GUIDA GIORNALIERE	4
DEROGHE ORE DI GUIDA 1h/2h	5
ORE DI GUIDA SETTIMANALI	5
RIPOSO GIORNALIERO	6
RIPOSO SETTIMANALE	6
RIPOSO SETTIMANALE PER NCC	6
RIPOSO SETTIMANALE – TRASPORTO MERCI INTERNAZIONALE	7
LA REGOLARE DELLE 6h DI LAVORO	7
LA NOTTURNA	7
LA MULTIPRESENZA	8

INTERRUZIONE ALLA GUIDA

Non si possono mai superare 4h30' di guida continuativa.

Dopo questo tempo il conducente deve effettuare un'interruzione della guida per almeno 45 minuti (salvo che inizi un periodo di riposo).

Questa interruzione di 45 minuti consecutivi può essere sostituita da una pausa di almeno 15 minuti, seguita da un'altra di almeno 30 minuti, distribuite in modo da arrivare comunque a 45 minuti per ogni periodo di 4 ore e mezza di guida.

La seconda interruzione deve comunque iniziare entro le 4 ore e mezza di guida.

L'ordine tassativo è di 15' la prima pausa e di 30' la seconda pausa.

Durante l'interruzione il conducente non può compiere nessuna attività lavorativa.

Nel caso di multi-presenza, la presenza a bordo del veicolo in movimento senza condurlo, può essere considerata come valida interruzione cioè 45' di disponibilità sono equiparati ad una pausa da 45'.

In situazioni come deviazioni del traffico, mancanza piazzola di sosta, incidente stradale e condizioni meteo avverse si può guidare più di 4h30' consecutivamente, bisogna stampare e riportare a penna la motivazione sul retro stampa e recuperare in ore di riposo entro la terza settimana successiva, il motivo che giustifica la deroga deve poter essere sempre verificabile.

INTERRUZIONI ALLA GUIDA - DEROGA PER GLI NCC

Gli autisti di questi autobus NCC possono frazionare l'interruzione dei 45 minuti in due interruzioni di almeno 15 minuti ciascuna, pertanto è consentito effettuare la prima interruzione da 30 minuti e la seconda da 15 minuti oppure, ad esempio, la prima da 20 e la seconda da 25 minuti. Per usufruire della deroga sopra indicata il conducente deve compilare il foglio di viaggio previsto per i trasporti internazionali, eventualmente indicando che viene utilizzato per un servizio nazionale, ed esibirlo a richiesta delle autorità di controllo.

Il foglio di viaggio deve essere portato al seguito per i successivi 56 giorni.

ORE DI GUIDA GIORNALIERE

Il periodo di guida massimo giornaliero, che è costituito dalla somma dei tempi che un conducente trascorre effettivamente alla guida del veicolo (continuativamente o in modo frammentato):

- ❶ non deve superare 9 ore;
- ❷ al massimo due volte nella stessa settimana, può essere prolungato a 10 ore (nota: non è necessario recuperare niente).

La durata del periodo di guida giornaliero deve essere calcolata con riferimento alla giornata lavorativa, cioè al periodo compreso tra due riposi giornalieri, uno dei quali eventualmente prolungato in riposo settimanale.

Nel caso di riposo frazionato (3+9 ore), il periodo di guida giornaliero deve essere calcolato tra il termine del riposo giornaliero/settimanale precedente e la parte di riposo frazionato "lunga", cioè le 9 ore.

Nel periodo di guida giornaliero:

- ☐ deve essere considerato anche il tempo trascorso alla guida di un veicolo fuori del territorio della UE
- ☐ non devono essere, invece, compresi i periodi di guida a bordo di veicoli non sottoposti alle norme UE.

DEROGHE ORE DI GUIDA 1h/2h

Al fine di raggiungere la sede di attività del datore di lavoro o il proprio luogo di residenza per effettuare un periodo di riposo:

- ☐ settimanale ridotto o regolare, il conducente può superare le ore massime di guida giornaliere e settimanali di 1h, si può slittare l'impegno di 1h e quindi andare alla 16h di impegno e concludere impegno e riposo giornaliero entro 25h invece di 24h, è consentito slittare il solo impegno 1h senza superamento delle ore di guida.
- ☐ settimanale regolare (quindi non il riposo ridotto), il conducente può superare al massimo di 2h il periodo di guida giornaliero e settimanale, a patto di aver osservato un'interruzione di 30 minuti consecutivi – da fruire alla fine del tempo massimo di guida – subito prima del periodo di guida aggiuntivo è consentito spostare avanti l'impegno di 2h con o senza superamento delle ore di guida e quindi consentito arrivare a 17h di impegno e concludere impegno e riposo entro 26h di orologio invece di 24h..

Non è possibile "programmare" l'utilizzo di tale deroga.

ORE DI GUIDA SETTIMANALI

Massimo per singola settimana: 56h

In due settimane massimo: 90h

NOTE

1. Se in una settimana si raggiunge il massimo di 56 ore di guida, nella settimana che precede e in quella successiva non si potranno superare le 34 ore, perché ogni coppia di settimane non può superare le 90 ore di guida.
2. Per settimana si deve intendere il periodo che va dalle ore 00:00 del lunedì alle ore 24:00 della domenica (cosiddetta "settimana fissa") e non necessariamente il periodo di tempo definito come "settimana" nel linguaggio comune.

RIPOSO GIORNALIERO

Il periodo di riposo giornaliero deve essere caratterizzato da:

- ☐ completamento: deve cioè essere completato entro:
 - ☐ 24 h da inizio giornata lavorativa se a bordo vi è un solo conducente,
 - ☐ 30 h da inizio giornata lavorativa se a bordo vi sono almeno 2 conducenti;
- ☐ durata minima:
 - ☐ regolare intero: di almeno 11h ininterrotte;
 - ☐ regolare frazionato: composto da due intervalli, il primo di almeno 3h e il secondo di almeno 9h che devono essere fruiti obbligatoriamente in questo ordine;
 - ☐ ridotto: di almeno 9h che può essere fruito al massimo per 3 volte fra due diversi riposi settimanali consecutivi.

Va anche notato che un riposo giornaliero può essere prolungato e convertito in riposo settimanale.

RIPOSO SETTIMANALE

Al massimo dopo 6 periodi consecutivi di 24h cioè 144h ciascuno dal termine di un precedente periodo di riposo settimanale, il conducente ha diritto ad un nuovo riposo settimanale, se si inizia il lunedì alle ore 05:00 entro le ore 05:00 della domenica bisogna iniziare il riposo.

Il riposo settimanale:

- ☐ regolare ha durata di almeno 45h consecutive;
- ☐ ridotto ha durata inferiore a 45h ma non inferiore a 24h consecutive.

Ai fini del computo della durata del riposo settimanale, un periodo di riposo giornaliero può essere prolungato o convertito in un periodo di riposo settimanale.

In due settimane consecutive è necessario fruire di almeno 1 periodo di riposo settimanale regolare quindi, tranne che nel trasporto internazionale di merci non si possono avere riposi ridotti consecutivi.

RIPOSO SETTIMANALE PER NCC

Solo per i trasporti occasionali di passeggeri il conducente, dopo un riposo settimanale, può rinviare il successivo di 12 periodi di 24h consecutivi (288h) a condizione che

- ☐ il conducente provenga da un riposo settimanale regolare;
- ☐ il veicolo sul quale viene effettuato sia munito di un apparecchio di controllo di tipo digitale (non è ammesso il tachigrafo analogico);
- ☐ in caso di guida tra le 22:00 e le 06:00, vi siano più conducenti a bordo del veicolo oppure il periodo di guida non interrotta abbia durata massima di 3h.

Dopo il periodo in cui ha beneficiato di tale possibilità, il conducente deve recuperare fruendo di 2 periodi di riposo regolare (di 45h ciascuno) oppure, in alternativa, di un riposo regolare (di 45h) e di un periodo di riposo ridotto (di almeno 24h).

In tale ultimo caso, la differenza della durata del riposo che non ha fruito (cioè 21h almeno) è compensata da un equivalente periodo di riposo ininterrotto entro la fine della terza settimana successiva al termine del periodo di deroga.

Immaginando di aver concluso un riposo settimanale alle ore 05:00 del lunedì 1° del mese per il secondo sabato del mese cioè per sabato 13° del mese ore 05:00 deve iniziare il recupero.

Per usufruire della deroga, il conducente deve compilare il foglio di viaggio previsto per i trasporti internazionali, eventualmente indicando che viene utilizzato per un servizio nazionale, ed esibirlo a richiesta delle autorità di controllo. Il foglio di viaggio deve essere portato al seguito per i successivi 56 giorni.

RIPOSO SETTIMANALE – TRASPORTO MERCI INTERNAZIONALE

In deroga alla regola generale dell'alternanza di un riposo regolare e di uno ridotto, solo per i trasporti internazionali) di merci, il conducente può effettuare due riposi settimanali ridotti consecutivi.

Per usufruire di questa deroga si devono però osservare alcune limitazioni:

- ❶ i due riposi settimanali ridotti abbiano inizio (entrambi) in uno Stato diverso da quello di stabilimento del datore di lavoro e del paese, dove ha la residenza il conducente;
- ❷ nell'arco di quattro settimane consecutive il conducente abbia comunque effettuato quattro riposi settimanali, di cui almeno due regolari;
- ❸ il riposo compensativo dei due settimanali ridotti, non sia eseguito entro la terza settimana successiva, ma sia completato interamente prima del successivo riposo settimanale.
- ❹ il ritorno presso la sede del datore di lavoro, o la residenza del conducente, sia fatto prima dell'inizio del riposo settimanale regolare superiore a 45 ore a compensazione dei due riposi ridotti.

LA REGOLARE DELLE 6h di LAVORO

Le persone che effettuano operazioni mobili di autotrasporto, non possono lavorare in nessun caso per più di sei ore consecutive senza un riposo intermedio.

L'orario di lavoro deve essere interrotto da riposi intermedi di almeno 30 'se il totale delle ore di lavoro è compreso fra sei e nove ore e di almeno 45'se supera le nove ore.

LA NOTTURNA

Per lavoro notturno si deve intendere un periodo di lavoro continuato (senza interruzioni) di almeno 4h tra le ore 00:00 e le ore 7:00. Non si possono superare le 10h di lavoro notturno ogni 24h di orologio calcolate all'inizio del turno.

Per interrompere la continuità delle 4h si "ritiene" si debba fare 15' o 30' o 45' di pausa.

LA MULTIPRESENZA

Si tratta di una guida con due autisti che prevede dei vantaggi rispetto alla guida in doppia normale, per potere sfruttare tali vantaggi però è necessario soddisfare i seguenti vincoli:

- 🇪🇺 il primo autista può guidare senza la presenza del secondo autista per massimo 1h;
- 🇪🇺 almeno 1 dei 2 autisti deve rimanere a bordo del veicolo fino alla fine del viaggio.

Il secondo autista o magazziniere autista che sia a bordo del mezzo deve sempre inserire la tessera nello slot 2 anche se non intende guidare, stesso per il "passaggio" concesso al collega autista.

Lo scopo della multi-presenza è quello:

- 🇪🇺 di consentire la fruizione del riposo giornaliero entro le 30h anziché le 24h;
- 🇪🇺 di consentire di effettuare il riposo ridotto di 9h per tutta la settimana solo se la multi-presenza permane per tutta la settimana (in pratica fino a quattro volte a settimana);
- 🇪🇺 di consentire di evitare la pausa e quindi evitare di fermare il mezzo (si considera come una valida interruzione alla guida un periodo di almeno 45 minuti di disponibilità);
- 🇪🇺 si tenga presente che comunque ogni autista può guidare al massimo 4h30' consecutive dopodiché va scambiata fisicamente la posizione della tessera (vedere reg.UE 2020/1054);
- 🇪🇺 permettere di spostare il mezzo per un totale di 20h cioè dieci ore per autista (non consecutivamente).

Bisogna rispettare la regola delle 6h di lavoro.

